

蓼科地区のスケート場	
蓼科湖	白樺に囲まれ、冬は水質のよいスケートリンクになる。 1日 150円 貸靴 700円 12月下旬～3月上旬
城ノ平	水質が良く公認スケートリンクあり、選手の合宿や大会が行われる。 1日 150円 貸靴 700円 12月中旬～2月下旬
御射鹿池	奥蓼科唯一のスケートリンクでスピード・フィギュアの設備あり。 1日 150円 貸靴 500円 12月下旬～2月下旬
女神湖	スピード・フィギュアの両リンクが特設 1日 100円 貸靴 500円 12月中旬～3月中旬
白樺湖	スピード・ホッケー・フィギュアなど公認リンクが10個 1日 150円 貸靴 700円 12月中旬～3月中旬
東白樺湖	白樺湖東岸の天然リンク 昼 150円、夜間 100円 貸靴 500円 12月中旬～3月中旬
蓼ノ海	1250mにあり、油氷でスピードスケートに絶好 1時間 150円 貸靴 1時間 200円 12月中旬～3月中旬
諏訪・松本地区のスケート場	
諏訪湖	わが国スケート発祥の地として有名、設備も充実 1回 100円 貸靴 1時間 200円 1月中旬～2月中旬
みどり湖	塩尻峠西麓にある人造湖で12月下旬からは良質の氷が張りつめた天然のスケート場になる。
美鈴湖	湖畔に国民宿舎のスケートセンター美鈴荘が建つ。 1日 300円 貸靴 1時間 200円 12月下旬～2月中旬
小海線沿線のスケート場	
松原湖	結氷すれば完全整備の400mリンクが3つ、200mリンクが1つ。 1日 150円 貸靴 500円 12月下旬～2月中旬
白駒池	2115mと標高が高いため、本州で最も速く結氷し、12月中旬には初滑りが楽しめる。 1日 150円
松本以北のスケート場	
聖湖	聖山麓の聖高原には、冬にスケート場となる聖湖、高原ホテル、スキー場、キャンプ場、テニスコートがある。
仁科三湖	大糸線沿いの仁科三湖の内、木崎湖と中綱湖はスケートができ、水深の深い青木湖は結氷しない。

(S46)



白樺湖スケート場