

## 諏訪湖

湖でのボート・遊覧船・釣りが一般的だが、なんとも呼ぶものは冬のスケート。ゴルフ狂にとっては、山と湖の眺望がすばらしい諏訪湖カントリーへ。温泉とゴルフ、そして高原・牧場の醍醐味が味わえる。

**遊覧船・ボート** ◆湖上遊覧1周約40分、130円。ボート30分、200円。モーターボート30分、2000円。水上スキーや貸ヨットもあるが、ほとんど会員制。

**釣り** ◆コイ・フナ・ウナギなども釣れるが、ワカサギが主。一般釣舟2時間で5人用2250円、屋形舟10人用6000円。道具は貸竿・餌付き一式450円、旅館や湖畔の茶店で。舟上で食べさせてくれるワカサギの天ぷら1人前200円。

**プール** ◆湖畔アヤマ園横にある市営プールで、50×19m、25×15m およびベビー用、1時間50円。6月1日～9月30日。

**スケート** ◆諏訪湖は、わが国スケートの発祥地として有名。氷質もよく、リンクの手入れ、設備の点でも充実している。全面結氷といっても、一帯どこでも滑れるわけではなく、リンクができるのは遊覧船のりばの前あたり。滑走料1回100円、貸靴1時間200円。1月中旬～2月中旬。同時にワカサギの穴釣りも楽しめる。



## 交通ガイド

上諏訪へ

▶新宿→上諏訪 中央本線(202.1km) 890円 急行「アルプス4号」で3時間48分 急行券 200円 特急「あずさ1号」で2時間53分 特急券 600円

▶松本→上諏訪 篠ノ井線・中央本線(49.5km) 210円 1時間半

▶長野→上諏訪 信越・篠ノ井・中央本線(112.9km) 470円 急行「天竜1号」で2時間26分 急行券 200円

▶豊橋→上諏訪 中央本線・飯田線(214.0km) 890円 急行「伊那1号」で4時間58分 急行券 300円

▶甲府→上諏訪 中央本線(68.0km) 280円 2時間10分 急行「アルプス2号」で1時間5分 急行券 100円

▶小諸→上諏訪 国鉄バス3時間45分 690円

## 上諏訪 蓼ノ海

上諏訪から角間川沿いに霧ヶ峰へ登る途中、バス道から約1kmほど西へ入った山間の小さな湖。標高1250mの高さにあるため氷も安定し、国体はじめ、大きなスケートの競技会が何度も開催されている。特に、落葉松林に囲まれた環境は、手入れのいき届いた油氷とともにスピードスケートには絶好。静かで落ちついた雰囲気は夏の避暑地としてもよく、ボート遊びやキャンプにたわむれる家族連れの姿も見られる。

**交通** ◆上諏訪駅から 蓼ノ海行きバスで35分、90円。または霧ヶ峰行きで蓼ノ海入口下車、徒歩10分。

**旅館** ◆湖畔に白樺荘と田中ハウスの2軒、1500～1800円。

**プレイガイド** ◆スケート 蓼ノ海は約4万m<sup>2</sup>の小湖で、諏訪湖よりも早く結氷し、設備・環境とも第1級。現在のようにパイピングによる人工スケートができるまでは日本のスピードスケートの記録はほとんどここで生まれている。滑走料1日150円、貸スケート1時間200円。12月中旬～3月中旬。

◆釣り 疑似餌をつかってマス釣るルア釣り。入漁料1日800円。ただし1人8匹までとの制限がある。4～11月。

◆キャンプ キャンプ指定地があるほか、簡易宿泊所蓼ノ海ハウス(1泊80円)で、毛布、布団を貸してくれる。

◆ハイキング 立石展望台を経て上諏訪に出るバス道を歩くのは手軽なコース。展望台まで約6km、1時間30分。駅までさらに30分。

